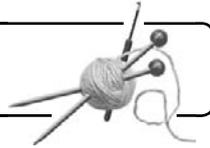


## Gruppe Handarbeiten



### Wie zu alten Zeiten – die Handarbeitsgruppe ist wieder aktiv

Das Jahr 2020 war ein Schaltjahr und anscheinend ein besonderes! Denn wie sagt schon der alte Aberglaube Gehirnjogging mit Wolle und Nadel

Natürlich bin ich multitaskingfähig! Ich kann gleichzeitig häkeln, Fernsehen und mich bei den Maschen verzählen. (s. Maschenzaehler.de)

Handarbeit fördert nicht nur die Kreativität, sondern sie trägt auch zur Entspannung und zum Stressabbau bei. Beim Handarbeiten senkt sich der Blutdruck und man kommt zur Ruhe. Die Konzentration auf die Handarbeit führt zur idealen Ablenkung von den alltäglichen Sorgen. Denn mit ein wenig Abstand sehen die Dinge oft ganz anders aus.

Häkeln und auch Stricken ist Ausdauertraining für das Gehirn. Handarbeit ist mit vielen verschiedenen Arbeitsschritten verbunden - Maschen müssen abgezählt werden, Muster müssen angepasst werden

und vieles mehr. Bereits der Neurologe Bruce McEwen (Neurologe an der Rockefeller University in New York) sagte, dass Handarbeit wie viele andere Freizeitbeschäftigungen eine positive Wirkung auf Gehirn und Körper zu haben scheint. (Taz.de/Stricken-gegen-Stress- und- Gedächtnisverlust/!5121818/)

Also: Häkelhaken oder Stricknadeln herausgeholt und loslegen!

*Sibylle Bauer*

#### Patchwork & Stoffe in Kladow

Textile Geschenke nach Ihren Wünschen (z.B. Kissen, Decken...)

Ein spannendes neues Hobby für Sie  
Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene

Große Auswahl an Stoffen und Zubehör

Besuchen Sie mich nach tel. Vereinbarung

Carola Matheis  
Kreuzwaldstr. 13 A Tel.: 365 83 24



## Vogel - Elektroinstallation

Ihr Fachbetrieb in Kladow seit 65 Jahren

VATTENFALL-, E.ON edis-Konzession / Beratung und Angebot kostenlos!  
E-Check und Baustromanlagen

Kreuzwaldstr. 18  
14089 Berlin-Kladow

Tel: 365 52 62



## Gruppe English Conversation

### Eine bemerkenswerte Repräsentantin amerikanischer Politik

Welches ist eigentlich das beeindruckendere Ereignis – die Wahl von Joe Biden zum neuen Präsidenten der USA oder die Wahl von Kamala Harris zu seiner Vice-Präsidentin? Gern hätten wir das Thema in unserem English-Conversation-Team live im Haus Kladower Forum diskutiert, aber schon Mitte November schälte sich heraus, dass dies wegen der Corona-Ereignisse nicht möglich ist. So besannen wir uns auf unsere schon früher realisierte Methode, unsere Mitglieder mit E-Mails zu erreichen - Mitglieder ohne digitalen Zugang erhielten entsprechende Informationen per Papier. -

Lange hatte es ja gedauert, bis das endgültige Wahlergebnis feststand – und bedauerlich ist auch, dass Donald Trump nicht die Kraft hatte, seine Wahlniederlage einzugestehen – nicht einmal bis jetzt – Ende 2020. Dabei sollte dies in einem demokratischen Prozess selbstverständlich und losgelöst von persönlichen Empfindungen sein.

Nun ist klar, dass Joe Biden ab 20. Januar 2021 die Präsidentschaft übernimmt – und ihn wird eine atemberaubende Frau begleiten: Kamala Harris – eine Frau mit einzigartiger Vita, mit Engagement, mit großen Hoffnungen und Weltoffenheit. Es lohnt sich, einen Blick auf ihren Lebensweg werfen.

Kamala Harris wurde am 20.10.1964 in Oakland/Cal. geboren. Ihre Mutter stammt aus Madras /Indien, ihr Vater aus

Jamaika. Dadurch erklärt sich ihre frische Erscheinung, die in den USA negativ als „schwarz“ angesehen wird, obwohl sich viele Amerikaner durch den Besuch von Wellness-Centren genau diesen Farbton wünschen. Schon in ihrer Kindheit musste sich Kamala mit diesem „Stigma“ auseinandersetzen.

In schier unendlichem Fleiß, mit Ehrgeiz und sozialer Kompetenz hat sie sich eine Traumkarriere zusammen gebastelt. Bereits 1989 promovierte sie in den Rechtswissenschaften und erhielt bereits ein Jahr später die Zulassung als Anwältin. Sie wandte sich der Politik zu und verwirklichte sich in der Partei der Demokraten – zunächst in Californien, dann in Washington D.C.. Ihre politische Einstellung kann man überwiegend als liberal einstufen. Zunächst beschäftigte sich Harris mit dem leidigen Problem der Schulschwänzer und schlug Geld- und später sogar Haftstrafen vor. Der Waffenlobby ist sie nicht freundlich gesinnt und befürwortet stattliche Kontrollen beim Waffenhandel. Sie setzt sich ein für die Rechte der Frauen auf Empfängnisverhütung und Schwangerschaftsabbruch und unterstützt

„Programme zur besseren Bekämpfung von Krankheiten bei Schwangerschaft und Geburt, die schwarze Mütter weit überdurchschnittlich betreffen.“ (wiki, S.5). Das von Donald Trump verhängte Einreiseverbot von Personen aus bestimmten religiös

determinierten Ländern betrachtet sie als unwürdig und möchte eine konsequente Klimapolitik betreiben.

Neben diesen Schwerpunktsetzungen gibt es viele weitere Aspekte, die die Einstellung von Kamala Harris beleuchten können.

Noch im Jahre 2018 gab Harris in Interviews zu verstehen, dass sie zur Wahl als Präsidentschaftskandidat für die Demokraten zur Verfügung stehe, zog aber ihre Bewerbung Anfang 2020 zurück und setzte sich dann für Joe Biden ein.

Ab 20. Januar 2021 wird diese interessante Frau nun Joe Biden zur Seite stehen – vermutlich mit spritzigen Ideen, weiblichem Charme und mit Verständnis für die Gesellschaft. Ein Glück für „sleepy Joe“,

wie Donald Trump seinen Widersacher im Wahlkampf bezeichnete.

Wer weiß schon so genau, wie die kommenden 4 Jahre in den USA verlaufen werden, vielleicht hören wir von einer Kamala Harris, die plötzlich doch die Belange der USA eigenständig regelt.

Und vielleicht können wir schon bald in unserem Team und in großer Runde, unsere Einstellungen und Erwartungen zu diesem Thema im Haus Kladower Forum austauschen – dann endlich wieder in Englisch.

Quellen: wikipedia.org/wiki/Kamala\_Harris, p. 1-9

*Günter Jüngel*

### Beachten Sie unsere Inserenten !

Fabian  
Rohde

Notar · Rechtsanwalt

Fachanwalt für  
Miet- und WEG-Recht

Notar in  
Kladow



- Grundstückskaufverträge
- vorweggenommene Erbfolge
- Testamente
- Vorsorgevollmachten
- Wohnraummietrecht für Vermieter
- Gewerbemietrecht
- Wohnungseigentumsrecht

Sakrover Landstr. 23  
14089 Berlin

Tel.: 030 - 24 03 56 30  
info@notar-rohde.de

www.notar-rohde.de

## Gruppe *Conversación en Español*

### Die Amigas Españolas y su Amigo

Von 23 möglichen Treffen haben wir in diesem „besonderen“ Jahr nur 11 geschafft – que pena! Nach Schließung des Hauses Kladower Forum im Sommer haben wir uns zweimal in Gärten getroffen und zwei Treffen bei unserem AMIGO am Imchenplatz organisiert.

Trotz aller Widrigkeiten ist es uns gelungen, im Februar und im Oktober die Geburtstage von jeweils drei Damen „ganz normal“ im Haus zu feiern – con distancia y ventanas abiertas, cantando la canción de cumpleaños...

Unseren AMIGO (von Brigitte gestiftet und von der Gruppe adoptiert) haben wir zum Geburtstag wie immer mit einem Umtrunk besucht und dieses Jahr zusätzlich - zum ersten Mal - ein Jahresend-Treffen mit/ bei ihm veranstaltet. Marlene hatte diese schöne Idee für uns, vielleicht machen wir einen neuen festen Termin daraus.

2011 hat Sigrid M. den AK Conversación en Español ins Leben gerufen. Otra ocasión para cantar y celebrar en el año que viene: 10 cumpleaños del grupo.

Seit vielen Jahren leitet Anne H. die Gruppe, die im Augenblick aus acht Personen und Gästen besteht, die sich in unterschiedlicher Besetzung in normalen Zeiten jeden 2. und 4. Dienstag im Monat um 19.30 Uhr im Haus Kladower Forum trifft.

Hablamos el español en diferente nivel de vocabulario y elocuencia, pero todas con mucha alegría.

Ob wir über die vergangene Reise berichten, politische Entwicklungen in spanisch sprechenden Ländern diskutieren oder

kapitelweise „Spanisch für Besserwisser“ durcharbeiten, in dem die Unterschiede im Verständnis von Grammatik erklärt, dann an Beispielen gezeigt und zum Schluss in Übungen vertieft werden, entscheidet die Tagesaktualität.

Für Kontakte aller Art haben wir eine WhatsApp-Gruppe eingerichtet, da fällt es leicht, den Kontakt aufrecht zu halten und sich nicht ganz aus den Augen zu verlieren.

Wir hoffen auf baldige Öffnung der Räume im Kladower Forum und freuen uns auf neue TeilnehmerInnen.

Hasta luego

*Brigitte Ahlfeldt*

**Warum in die  
Stadt?**

**Verkauf mit Service  
HIER bei uns  
in Kladow!**

**Fernsehdienst  
Kaiser  
TV - Fachhändler**

Reparaturservice

Antennenbau

Kramplitzer Weg 6

**Tel.: 030 365 62 24**