

Kladower Forum Bücherbasar

Verbindung aus „nachhaltigem Handeln“, „gesellschaftlichem Engagement“
und der Liebe zum „gedruckten Wort“

Lesen ist altmodisch ... noch mehr mit einem Buch in der Hand – heißt es immer wieder – ist das wirklich so?

Kinder und Jugendliche sitzen in ihrer Freizeit unentwegt vor dem Computer, starren ins Smartphone oder sind mit ihrer Konsole beschäftigt. Die Realität sieht laut Studien erfreulicherweise nicht ganz so düster aus – aber ja, Fakt ist, die Rolle des Buches und dessen Beliebtheit verändert sich: Sie muss zwar gegen all die digitalen Medien konkurrieren, aber, das Lesen bleibt als Stressbewältigung und zur tiefen Informationsverarbeitung wertvoll.

Bekannt ist, dass Kinder, die viel und gerne lesen, als Jugendliche bessere Gedächtnisleistungen aufweisen, es trainiert die kognitiven Fähigkeiten, vermittelt neues Wissen und verbessert das Vokabular.

Und nicht nur das – Lesen versetzt unser Gehirn in einen angenehmen, tranceartigen Zustand, ähnlich der Meditation, und bietet dieselben gesundheitlichen Vorteile tiefer Entspannung und innerer Ruhe. Auch für Erwachsene gilt – wer regelmäßig liest, schläft besser, hat weniger Stress, ein höheres Selbstwertgefühl, es regt zum Nachdenken an, fördert die Fantasie und Vorstellungskraft, die Konzentration, die emotionale Intelligenz und kann sogar das Alzheimer-Risiko senken. Na, wenn das keine guten Gründe sind, Bücher in die Hand zu nehmen ...

Lesen ist demnach eine grundlegende Fähigkeit für die Bildung, gleichermaßen für die Meinungsbildung und die Teilnahme an der Gesellschaft.

Auch wir vom Kladower Forum finden, Lesen und Bücher im Allgemeinen machen glücklich! Darum gibt es ihn seit 1989 zweimal im Jahr, jeweils ein komplettes Wochenende von 11-17 Uhr – unseren "Kladower Forum Bücherbasar".

In den vergangenen Ausgaben „Frühjahr 2024“ und „Herbst 2025“ haben wir viel über unsere gute Seele Brigitte, ihren Bibliophilismus, also der Liebe zu Büchern, erfahren und, dass sie eigentlich das ganze Jahr über in den Vorbereitungen für den "Bücherbasar" steckt – Anlieferungen, prüfen, (aus-)sortieren, verpacken, ins UG hieven und auch wieder in die oberen Räume des Kladower Forum transportieren, organisieren (von Helfer*innen, der Werbung – samt Aufhängung und Abnahme, verteilen von Handzetteln, festlegen der Preise und dafür auch Aufsteller, Aushänge vorbereiten) und vielem mehr.

Brigitte weiß um die Wichtigkeit von Unterstützung, sie ist sehr dankbar und schätzt ihr verlässliches Team für den Auf- und Abbau (9 Klappentische, 4 kleinere schwarze Tische, 5 große Tische, 4 Ecktische und ca. 6.000 Bücher), was es tatsächlich bedeutet, all das ... durchaus kräftezehrende Ehrenamt am Leben und Laufen zu halten:



Foto: Kathrin Hoyer



Foto: Kathrin Hoyer

Brigitte hat beim Auf- und Abbau stets den Überblick, dirigiert die Bücher auf die richtigen Tische und am Ende wieder in die entsprechenden Kartons und Regale im Keller.

Mittlerweile ist es ein sehr eingespieltes Team, jeder Handgriff sitzt – inzwischen wird es schon zu einer Challenge – „wie lange benötigen wir tatsächlich?“, bis alles hochgeholt, auf-, bzw. wieder abgebaut und verstaut ist.

Alle Sachthemen haben in den drei Räumen ihren vorbestimmten Platz: Kinder- und Jugendbücher – mit Kissen unter dem Tisch zum Stöbern in den Kisten oder zum Eintauchen in die Bücher- und Geschichtenwelt – Pädagogik, Philosophie, Medizin, kleine Geschenktex-te, Technik/Sport/Naturwissenschaften, Kunst und Reisen, einige Biografien, englischsprachige Literatur, sehr beliebt sind Romane und Krimis, aber auch Schallplatten und selbstgemachte Taschen, Kissen, Handyhüllen und Lesezeichen finden ihre Abnehmer.



Foto: Brigitte Ahlfeldt



Foto: Kathrin Hoyer



SHENG ZHEN - BERLIN

Institut für Medizinisches Qigong & Meditation



Gabriele Schröder

Dipl. Sport- und Qigong Lehrerin
Heilpraktikerin für Psychotherapie

QIGONG - Meditation in Ruhe und Bewegung gehört zu den Heilverfahren der Traditionellen Chinesischen Medizin und dient der Erhaltung der Gesundheit und Belastbarkeit bis hin ins hohe Alter.

Die Übungen unterstützen ganzheitlich die Gesundheit von **Körper, Seele und Geist**.

Freude, Ruhe & Entspannung im Herzen

Seminare & wöchentliche Übungsgruppen * Fortlaufend monatlicher Kursbeginn * Privatunterricht
(Kursgebühren werden anteilig von den meisten Krankenkassen erstattet)

INFORMATIONEN & ANMELDUNG UNTER:

Tel: 030 - 36 99 19 14 | **www.shengzhen-berlin.org**

Unser aller Lohn ist es, die vielen leuchtenden Kinderaugen zu sehen, wenn sie spannende Bücher, Puzzle oder Spiele entdecken, die sie dann zu Taschengeldpreisen nachhaltig erstehen können. Wenn Groß und Klein, Alt und Jung im breitgefächerten Bücherangebot genussvoll stöbern, Lese-Schätze aufspüren, Freunde und Nachbarn treffen und in angeregten Gesprächen neue Bekannte kennenlernen – denn so lässt sich die gemütliche „Gute - Laune - Stimmung“ auf unserem Kladower "Bücherbasar" beschreiben – und sie am Ende ihre erworbenen Schätze voller

Stolz und Freude nach Hause tragen.
Danke an alle Bücherwürmer, Leseratten und LibroCubicularisten (= Menschen, die gerne im Bett lesen) – einfach an alle, die das gedruckte BUCH ebenso lieben und schätzen wie wir – wir haben uns sehr über Ihr und Euer Vorbeischauen gefreut.
Viel Spaß beim Lesen!

Am Ende, nach vollbrachter Ausführung, haben sich alle gemeinsam über die erfolgreiche Abwicklung gefreut und es knallten die berühmt berüchtigten Sektkorken.

DANKE liebe Brigitte,
DANKE an alle Helferinnen und Helfer für Euren unermüdlichen Einsatz und das gute Gelingen – die ehrenamtliche Arbeit hat sich erneut gelohnt!
Es war ein anstrengendes, aber auch sehr lehrreiches Wochenende mit vielen großartigen Begegnungen, fulminanten und illustrativen Gesprächen.

Kathrin Hoyer



Foto: Kathrin Hoyer



Gaststätte Knusperhäuschen am Breitehornweg

Deutsche Küche sowie Imbissgerichte wie z.B. Currywurst.

Feiern aller Art mit Buffet buchbar bis zu 60 Personen.

Fußballspiele aller Art auf Leinwand und großem TV (jedes Hertha-Spiel, Bundesliga, EM/WM etc.)

Große/r Garten/Terrasse zum Essen und Trinken.

Spieleraum mit Billardtisch, Steeldart und E-Dart.

Geöffnet: Mi-Fr 16-22h, Sa/So/Feiert. 12-0h, Tel.: 030/3659999

Kladower Damm 145-147, e-Mail: nico.chico@gmx.de

• Systemische Beratung • Kinesiologie • Hypnose • Sinneskoordination • Klassische Homöopathie • Delta-Scan Analyse

Colon-Hydro-Therapie • Reiki • Touch for Health

Manuela Jeske

Heilpraktikerin
Pain Nurse • Mediatorin • Gesundheitscoach



Naturheilpraxis
George-Caylay-Str. 13 • 14089 Berlin

Alternative Schmerztherapie
Persönlichkeitsentwicklung
für Schulkinder + Erwachsene
Lernförderung
Ernährungs- und
Gesundheitsberatung
Darmsanierung

Ihre Heilpraktikerin
für die ganze Familie



Altes Wissen neu entdeckt:
Blutegeltherapie

In zahlreichen Studien, wurde die
Wirksamkeit der Blutegeltherapie
bei
• Arthrose,
• Durchblutungsstörungen und
• Rückenschmerzen belegt.
Nutzen Sie die Kraft der Natur für
Ihre Gesundheit.

www.naturheilpraxisjeske.de
Tel. 030 36 50 05 16 • Funk 0177 411 61 09
manuelajeske@live.com

www.naturheilpraxisjeske.de

 **TANJA BEDRUNA**
Rechtsanwältin

Fachanwaltskanzlei für Familienrecht

Familienrecht
Ehevertrag, Trennung, Scheidungsfolge, Unterhalt,
Kinder im Spannungsfeld

Erbrecht
Gesetzliche Erbfolge, Pflichtteilsrecht,
Nachlassregelung, Testamente

Betreuungsrecht
Gesetzliche Betreuung, Patientenverfügungen,
selbstbestimmte Vorsorge durch Vollmachten



 **WIR ZIEHEN UM** * Kanzleiadresse ab Juni 2025 * **WIR ZIEHEN UM**
Setheweg 21a, 14089 Berlin
barrierefreier Zugang, Parkmöglichkeit,
BVG Bus X34 oder 134 Haltestelle Kaserne Hottengrund 5 Minuten Fußweg



 Sakrower Landstraße 4, 14089 Berlin
 030/27691500  Videoberatung  www.kanzlei-bedruna.berlin
 mail@kanzlei-bedruna.berlin