

„Letzte Hilfe in Kladow – gemeinsam über das Lebensende sprechen Vortrag des Gemeinschaftshospizes Christophorus in der Reihe „Gesundes Dorf“



Pflegedienstleitung Katrin Klatt

Foto: Kathrin Hoyer

In einer offenen und einfühlsamen Atmosphäre führte unsere Pflegedienstleitung Katrin Klatt beim Vortrag am 16. Februar im Rahmen der Reihe „Gesundes Dorf“ rund 30 Interessierte in die Welt der letzten Lebensphase von Menschen ein. Ein oft leises Thema, das wir gerne etwas lauter machen möchten – denn eines ist uns allen gewiss: Wir werden alle irgendwann sterben.

Viele Zuhörer*innen merkten, wie wenig im Alltag über Sterben, Tod und Trauer gesprochen wird – und wie groß der Informationsbedarf ist. Fragen wie *Was macht eigentlich ein Hospiz?* oder *Was bedeutet Letzte Hilfe – nicht Erste?* zeigen, dass Aufklärung und Austausch dringend gebraucht werden.

Letzte-Hilfe-Kurse im Gemeinschaftshospiz Christophorus

Das Gemeinschaftshospiz Christophorus möchte Menschen in Kladow Mut machen, sich mit dem Lebensende auseinanderzusetzen. In unseren Letzte-Hilfe-Kursen nach dem bundesweit anerkannten Curriculum von Letzte Hilfe Deutschland e. V. vermitteln wir Grundlagen der Palliativ-

versorgung, praktische Tipps zur Begleitung, Informationen zu Vorsorge (Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung) und einen Überblick über regionale Hilfsangebote.

Teilnehmer*innen gehen oft gerührt, aber auch gestärkt und ermutigt nach Hause – mit dem Gefühl, besser vorbereitet zu sein, wenn ein geliebter Mensch Unterstützung braucht.

Termine Letzte-Hilfe-Kurse 2026

13.06. | 12.09. | 07.11.2026

jeweils 10:00 – 14:30 Uhr

Ort: Gemeinschaftshospiz Christophorus,
Kladower Damm 221, 14089 Berlin

Anmeldung: 030 365 099 14

k.klatt@gemeinschaftshospiz.de

Kosten: Wir freuen uns über eine Spende (Richtwert 20 €).

Ehrenamtliches Engagement im Hospiz – Mit Herz dabei

Ebenso wichtig wie Wissen ist Mitmenschlichkeit. In unserem stationären Hospiz arbeiten Haupt- und Ehrenamtliche eng zusammen – als engagiertes, herzliches Team, in dem Vertrauen und gegenseitige Unterstützung großgeschrieben werden.

Wer sich vorstellen kann, schwerkranke oder sterbende Menschen zu begleiten oder das Hospiz anderweitig zu unterstützen, ist herzlich eingeladen, mehr zu erfahren. Wir lassen niemanden allein: Jede Ehrenamtliche und jeder Ehrenamtliche wird sorgfältig eingearbeitet, begleitet und fortgebildet. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Wir freuen uns, als Teil der Kladower Gemeinschaft über unsere Arbeit zu informieren – und zu zeigen: Über das Lebensende zu sprechen bedeutet, das Leben selbst bewusster zu gestalten.

Katrin Brast

Therapie · Training · Gesundheit · Beratung

Privatpraxis Roman Mukherjea · Termine nach Vereinbarung · 0172 318 82 11



proVital
Monika Mukherjea
Heilpraktikerin

Impulse für Ihre Gesundheit

Wie viel Vitamin D brauche ich eigentlich?

Sind Magnesium oder B-Vitamine für mich sinnvoll?

Reicht meine Ernährung aus – oder fehlt meinem Körper etwas?

Persönliche Nährstoffberatung

- ca. 60 Minuten Beratung
- Individuelle Auswertung und Empfehlungen
- Persönlicher Nährstoffplan

Kosten: 110 €

Optional: Labordiagnostik (Blutanalyse) im externen Labor.

info@provital-kladow.de · www.provital-kladow.de

Termine nach Vereinbarung: (030) 24 53 33 37 · 0177 643 06 94
Alt-Kladow 17 · 14089 Berlin