

Erste Hilfe im Kladower Forum

Die Entscheidung einen Defibrillator anzuschaffen, war der Anlass dafür, Erste-Hilfe-Kurse im Forum anzubieten.

Als Erste haben die Gruppensprecher/innen und Vorstandsmitglieder an einem Kurs Mitte August teilgenommen. Als wir die Treppe hochstiegen, wurden wir mit einem surrealistischen Szenario im Dachgeschoss des Hauses konfrontiert. Auf dem Boden lagen mehrere „Patienten“ und warteten darauf, gerettet zu werden.



Die "Patienten"

Foto: Helen Werner

Bevor wir Hand anlegen durften, mussten wir erst einmal eine gute Stunde Theorie verinnerlichen: Was sind die „goldenen Regeln“ der ersten Hilfe, wie soll man sich verhalten usw. Alle Fragen wurden mit Ge-

duld und mit einer Prise Humor ausführlich beantwortet. Der Defibrillator und der Umgang damit wurden uns vorgeführt und gründlich durchgesprochen.

Dann durften wir die Thoraxkompression an den Puppen üben. Wir waren überrascht, wie anstrengend es war, diese Maßnahme 2 Minuten lang ohne Pause durchzuhalten, aber alle haben ihr Bestes gegeben.

Am Ende der 3 Stunden hatten wir alle viel gelernt, manche haben altes Wissen aufgefrischt und wir hoffen, falls es notwendig sein sollte, dass wir in der Lage sind, jemanden in der Not zu helfen.

Wir danken der Anje vom Team Herzdruck, die den Kurs geleitet hat, und auch Dieter Woitscheck, der die Organisation im Forum übernommen hat.

Helen Werner

ADVENTSFESTCHEN im ART-elier



26.11.2022, 10:00-17:00

Kramptonitzer Weg 2a
14089 Berlin

Tel: 030-36433328

Di-Fr 10.00-13.00, 14.30-18.00
Sa 10.00-13.00